

# Schritt für Schritt erklärt: Das neue Peristeen® Light

Das leicht und diskret anzuwendende  
Irrigationssystem mit geringer Wasser-  
menge für einen unbeschwerten Alltag

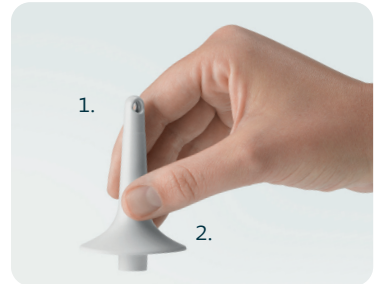


## Peristeen® Light im Detail

Peristeen® Light ist ein wasserbasiertes, leicht und diskret anzuwendendes Irrigationssystem mit geringer Wassermenge (175 ml/250 ml). Es kann chronische Darmbeschwerden wie Verstopfung oder Stuhlinkontinenz lindern und lässt sich mit wenigen einfachen Schritten in Ihren Alltag integrieren.

1. Einmal-Konuskatheter mit zwei Wasseröffnungen und einer abgerundeten Spitze für möglichst sanftes Einführen.
2. Großzügige Katheter-Basis: Sie stellt sicher, dass der Wasserbehälter nicht mit Ausscheidungen in Berührung kommt.
3. Ein Einwegventil verhindert den Rückfluss von Ausscheidungen in den Wasserbehälter.
4. Der Deckel lässt sich leicht öffnen und ragt etwas über den Rand des Wasserbehälters hinaus, so lässt sich das Restwasser leicht entleeren.
5. Sichere Handhabung: Der Wasserbehälter lässt sich in jeder Position leicht halten und drücken. Er fasst 175 ml bzw. 250 ml Wasser und ist frei von Naturkautschuk. Der Behälter kann für 30 Anwendungen verwendet und dann ausgetauscht werden.
6. Peristeen® Light mit einem 250 ml Wasserbehälter ist mit Verlängerungsschlauch erhältlich\*

\* in der Schweiz erhältlich



# So verwenden Sie Peristeen® Light

## Bevor Sie beginnen

Bitte entleeren Sie vor der Anwendung von Peristeen® Light zunächst Ihre Blase.

### Schritt 1: Wasserbehälter füllen und Konuskatheter befestigen

Öffnen Sie den Deckel und füllen Sie den Behälter randvoll mit Wasser aus der Leitung oder einer Flasche. Es sollte körperwarm (34-40 Grad) sein. Zu heißes Wasser kann die empfindliche Darmwand schädigen. Bei zu kaltem Wasser können Krämpfe auftreten.

Schließen Sie den Deckel. Nehmen Sie den Konuskatheter aus der Verpackung und befestigen Sie ihn am Deckel.

Sollten Sie einen Schlauch\* zur Verlängerung verwenden, befestigen Sie das eine Ende am Deckel und das andere Ende am Behälter.

### Schritt 2: Katheterbeschichtung aktivieren und Luft entfernen

Halten Sie den Katheter für mindestens 2 Sekunden unter fließendes Wasser, um die hydrophile Beschichtung zu aktivieren. Drücken Sie anschließend den Wasserbehälter langsam zusammen, bis Wasser aus der Katheter-Spitze austritt, um die Luft aus dem Katheter bzw. aus dem Schlauch zu entfernen. Beginnen Sie nun innerhalb von 2 Minuten mit der Anwendung.

**Hinweis:** Verwenden Sie keine anderen Gleitmittel für den Katheter.

### Schritt 3: Katheter einführen, Darm spülen und entleeren

Nehmen Sie den Wasserbehälter in eine Hand und führen Sie den Katheter vorsichtig in den Enddarm ein, bis die Basis des Katheters Ihren Körper berührt. Drücken Sie den Wasserbehälter langsam zusammen, um das Wasser in den Enddarm zu geben und mit der Irrigation zu beginnen. Entfernen Sie anschließend den Katheter. Stuhl und Wasser werden in die Toilette ausgeschieden.

### Schritt 4: Produkt auseinandernehmen

Um den Katheter vom Wasserbehälter oder Schlauch\* zu lösen, halten Sie ihn z.B. mit Toilettenpapier fest und ziehen Sie ihn vorsichtig vom Deckel bzw. vom Schlauch\* ab. Anschließend können Sie den Katheter im Hausmüll entsorgen.

### Step 5: Wasserbehälter leeren und trocknen

Leeren Sie übrig gebliebenes Wasser aus dem Behälter. Reinigen Sie die äußeren Oberflächen des Behälters mit Wasser und milder Seife.

Trocknen Sie den Behälter anschließend, z.B. mit einem Handtuch, ab und lagern Sie ihn mit geöffnetem Deckel. Der Schlauch\* soll zum Trocknen aufgehängt werden.



\* in der Schweiz erhältlich

# Sie haben noch Fragen?

Diese Schritt-für-Schritt-Anleitung unterstützt Sie bei der Anwendung des neuen Peristeen® Light.

Lesen Sie bitte die beiliegende Gebrauchsanweisung für das Peristeen® Light System in Ruhe durch. Sie enthält wichtige Informationen über die Anwendungsgebiete des Systems, mögliche Gegenanzeigen und Vorsichtsmaßnahmen.



QR-Code scannen:  
Hier geht es zum Peristeen®  
Light Anwendervideo.



QR-Code scannen:  
Erfahren Sie mehr über die  
Anwendung von Peristeen®  
Light mit Schlauch zur  
Verlängerung\*.



\* in der Schweiz erhältlich



Bitte vor der Nutzung des Produkts immer die beiliegende Gebrauchsanweisung lesen.

AT: PM-36277 / 210NIP369Z CH: PM-36278 / 220NCMS444D

Coloplast AG, Blegistrasse 1, 6343 Rotkreuz, Schweiz, Tel. +41 799 79 79, [swissinfo@coloplast.com](mailto:swissinfo@coloplast.com), [www.coloplast.ch](http://www.coloplast.ch)

Coloplast GmbH, Thomas-Klestil-Platz 10, 1030 Wien, Österreich, Tel. +43 1 7075751-0, [atbestellung@coloplast.com](mailto:atbestellung@coloplast.com), [www.coloplast.at](http://www.coloplast.at)

The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. © 2025-02. All rights reserved Coloplast A/S